

# វិធានការទប់ស្កាត់វីរុសកូរ៉ូណាប្រភេទថ្មី (កូវីដ-១៩)

## ~សម្រាប់ស្ត្រីមានផ្ទៃពោះ~



### ផលប៉ះពាល់នៃការឆ្លងទៅលើស្ត្រីមានផ្ទៃពោះ

មកទល់ពេលនេះ ការឆ្លងវីរុសកូរ៉ូណាក្នុងកំឡុងពេលមានផ្ទៃពោះនៅត្រីមាសទីបីមានការវិវឌ្ឍ និងមានភាពធ្ងន់ធ្ងរដូចជាស្ត្រីដែលមិនមានផ្ទៃពោះដែរ។ មានរបាយការណ៍មួយចំនួនបង្ហាញពី ការចម្លងពីម្តាយទៅទារកក្នុងផ្ទៃនៅបរទេស ប៉ុន្តែមិនមានករណីណាមួយបង្ហាញពីការលូតលាស់ មិនប្រក្រតីរបស់ទារកក្នុងផ្ទៃ ការស្លាប់ទារកក្នុងផ្ទៃ ឬការរលូតទេ។ ដូច្នោះ ទោះបីអ្នកកំពុងមាន ផ្ទៃពោះ អ្នកមិនចាំបាច់មានការព្រួយបារម្ភសហោតុពេកទេ។

### វិធានការបង្ការប្រចាំថ្ងៃ

ជាទូទៅ ហានិភ័យជំងឺរលាកសួតធ្ងន់ធ្ងរចំពោះស្ត្រី មានផ្ទៃពោះគឺតែងតែមានជាញឹកញាប់។ សូមបន្ត ជៀសវាងទៅកន្លែងដែលមានមនុស្សច្រើន លាងដៃឱ្យ បានទៀងទាត់ និងថែរក្សាសុខភាពប្រចាំថ្ងៃរបស់អ្នក។ សូមជៀសវាងកុំទៅកន្លែងទាំងបីដូចជា៖ កន្លែងមាន ទីតាំងបិទជិត កន្លែងដែលមានមនុស្សច្រើន និងកន្លែង ដែលមានទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធ។

### ការធ្វើការងារ

សម្រាប់ស្ត្រីដែលកំពុងធ្វើការ ផ្នែក លើស្ថានភាពរាងកាយរបស់អ្នក សូមពិគ្រោះយោបល់ជាមួយក្រុម ហ៊ុនរបស់អ្នកអំពីវិធានការដូចជា ផ្លាស់ប្តូរម៉ោងធ្វើដំណើរដើម្បី ជៀសវាងការកកស្ទះចរាចរណ៍ និងការធ្វើការងារពីផ្ទះ។

**ក្រសួងសុខាភិបាល ការងារ និងសុខុមាលភាព កំពុងធ្វើការដើម្បីធានា ឱ្យមានសុវត្ថិភាព និងគ្មានការព្រួយបារម្ភ ចំពោះស្ត្រីមានផ្ទៃពោះ។**

ព័ត៌មានបន្ថែមសម្រាប់ស្ត្រីមានផ្ទៃពោះទាក់ទងនឹងវិធានការបង្ការផ្សេងៗ ការពិនិត្យសុខភាពមុនពេលសម្រាល និងការណែនាំក្នុងករណី មានគ្រុនក្តៅអាចរកបាននៅទំព័រខាងក្រោយ។ ព័ត៌មានទូទៅទាក់ទងនឹងវីរុសកូរ៉ូណា ក៏ដូចជាព័ត៌មានលម្អិតបន្ថែមទៀត មាននៅលើគេ ហាទំព័ររបស់ក្រសួងសុខាភិបាល ការងារ និងសុខុមាលភាព រួមទាំងសង្គមសិក្សាដែលពាក់ព័ន្ធផ្សេងៗ។

ក្រសួងសុខាភិបាល ការងារ និងសុខុមាលភាព < សំណួរនិងចម្លើយទាក់ទងនឹងវីរុសកូរ៉ូណាប្រភេទថ្មី >

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryuu/dengue\\_fever\\_qa\\_00014.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/dengue_fever_qa_00014.html)

សង្គមជប៉ុនសម្រាប់ជំងឺឆ្លងក្នុងផ្នែកសម្បទាន និងពេទ្យស្ត្រី (JSIDOG) <ព័ត៌មានសម្រាប់ស្ត្រីមានផ្ទៃពោះ ឬ ស្ត្រីរំពឹងថានឹងមានផ្ទៃពោះទាក់ទង នឹងវីរុសកូរ៉ូណាប្រភេទថ្មី (កូវីដ-១៩) (ធ្វើបច្ចុប្បន្នភាពដោយផ្អែកលើស្ថានភាពបច្ចុប្បន្ន) >

<http://jsidog.kenkyuukai.jp/information/> (មានតែជាភាសាជប៉ុនប៉ុណ្ណោះ)

\*សូមកត់សម្គាល់ថាខិត្តប័ណ្ណនេះត្រូវបានបង្កើតឡើងដោយប្រើប្រាស់ព័ត៌មានដែលមាន ផ្អែកលើស្ថានភាពបច្ចុប្បន្ន។ ដោយសារតែស្ថានភាពអាចមានការផ្លាស់ប្តូរ ការធ្វើបច្ចុប្បន្នភាពនិងត្រូវបានផ្តល់ជូន។



# ◆ លក្ខណៈវិនិច្ឆ័យថ្មីសម្រាប់ការធ្វើតេស្ត និងពិគ្រោះយោបល់

- ស្ត្រីមានផ្ទៃពោះដែលមានរោគសញ្ញាផ្លាស់ប្តូរយ៉ាងច្រើន (ដូចជាគ្រុនក្តៅ ឬក្អក) គួរទូរស័ព្ទភ្លាមៗទៅមជ្ឈមណ្ឌលពិគ្រោះយោបល់សម្រាប់អ្នកដែលមានការប្រឈមខ្លាំងទៅនឹងវីរុសកូវីដ-១៩ ។
- នៅពេលអ្នកទៅមណ្ឌលសុខភាពសូមពាក់ម៉ាស់ លាងសម្អាតដៃ និងអនុវត្តការក្អកឲ្យបានត្រឹមត្រូវ (ខ្ទប់មាត់ និងច្រមុះជាមួយនឹងក្រដាស ឬដៃអាវរបស់អ្នក នៅពេលដែលអ្នកក្អក ឬកណ្តាស់)  
<https://www.mhlw.go.jp/content/000628620.pdf> (មានតែជាភាសាជប៉ុនប៉ុណ្ណោះ)



# ◆ មជ្ឈមណ្ឌលពិគ្រោះយោបល់ប្រចាំខេត្តសម្រាប់ស្ត្រីមានផ្ទៃពោះ

- មជ្ឈមណ្ឌលពិគ្រោះយោបល់សម្រាប់ស្ត្រីមានផ្ទៃពោះត្រូវបានបើកឱ្យដំណើរការ គ្រប់ខេត្ត ក្រុង និងខណ្ឌផ្សេងៗ។  
[https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage\\_11296.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_11296.html) (មានតែជាភាសាជប៉ុនប៉ុណ្ណោះ)



※ ព័ត៌មានបន្ថែមទាក់ទងនឹងវីរុសកូវីដ-១៩ ជាភាសាផ្សេងៗ ត្រូវបានផ្សព្វផ្សាយលើគេហទំព័ររបស់ SHARE ។  
[https://share.or.jp/english/news/covid-19\\_information\\_for\\_foreigners\\_b#multi](https://share.or.jp/english/news/covid-19_information_for_foreigners_b#multi)

# ◆ ទាក់ទងនឹងការសម្រាលកូន

- ខេត្តនីមួយៗកំពុងធ្វើការរៀបចំដើម្បីធានាឱ្យមានការសម្រាលកូនដោយគ្មានការព្រួយបារម្ភ និងប្រកបដោយសុវត្ថិភាព សម្រាប់ស្ត្រីមានផ្ទៃពោះដែលរងផលប៉ះពាល់ដោយវីរុសកូវីដ-១៩។ ប្រសិនបើអ្នកបានឆ្លងវីរុស សូមទំនាក់ទំនងគ្រូពេទ្យ អំពីការសម្រាលកូនរបស់អ្នក។

# ◆ សម្រាប់ស្ត្រីមានផ្ទៃពោះ ឬស្ត្រីបំបៅដោះកូនដែលកំពុងធ្វើការ

- នៅពេលបុគ្គលិកមានផ្ទៃពោះ ហើយមានការណែនាំពីវេជ្ជបណ្ឌិតរបស់នាង ទៅកាន់និយោជកទាក់ទងនឹងការព្រួយបារម្ភលើបញ្ហាផ្លូវចិត្ត សុខភាព និងបញ្ហាសុវត្ថិភាព ដែលអាចប៉ះពាល់ដល់សុខភាពនាង និងសុខភាពកូនដែលមិនទាន់កើត និយោជកត្រូវអនុវត្តវិធានការចាំបាច់ (ដូចជាការផ្លាស់ប្តូរម៉ោងធ្វើការ និងបន្ទុកការងារ) ដើម្បីធានាសុខុមាលភាពរបស់បុគ្គលិកដោយផ្អែកលើអនុសាសន៍សុខភាពដែលនាងបានទទួល។

(Act on Securing, Etc., of Equal Opportunity and Treatment between Men and Women in Employment)

※ វិធានការនេះត្រូវបានអនុវត្តចាប់ពីថ្ងៃទី ៧ ខែឧសភា ឆ្នាំ ២០២០ រហូតដល់ថ្ងៃទី ៣១ ខែមករា ឆ្នាំ ២០២១ ។

- ទោះបីគ្មានការណែនាំពីវេជ្ជបណ្ឌិតក៏ដោយ បុគ្គលិកដែលមានផ្ទៃពោះ ឬស្ត្រីបំបៅដោះកូនមានសិទ្ធិស្នើសុំមិនធ្វើការថែមម៉ោងនៅថ្ងៃឈប់សម្រាក និងធ្វើការពេលយប់។ (ច្បាប់ស្តង់ដារការងារ)  
---- ខិត្តប័ណ្ណសម្រាប់ការពារស្ត្រីមានផ្ទៃពោះដែលកំពុងធ្វើការត្រូវបានផ្សព្វផ្សាយនៅក្នុងគេហទំព័រ ----  
<https://www.mhlw.go.jp/content/11909000/000628247.pdf> (មានតែជាភាសាជប៉ុនប៉ុណ្ណោះ)



- ក្រសួងសុខាភិបាល ការងារ និងសុខុមាលភាពបានដាក់សំណើសុំកិច្ចសហប្រតិបត្តិការ ទាក់ទងនឹងវីរុសកូវីដ-១៩ ជាមួយសហជីពការងារផ្សេងៗ ដើម្បីឱ្យស្ត្រីដែលមានផ្ទៃពោះទទួលបានការគោរពត្រឹមត្រូវ និងដើម្បីរៀបចំប្រព័ន្ធដែលស្ត្រីមានផ្ទៃពោះអាចឈប់សម្រាកដោយគ្មានការព្រួយបារម្ភ ។  
[https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage\\_11067.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_11067.html) (ការបកប្រែមានសម្រាប់ភាសាអង់គ្លេស ចិន និងកូរ៉េ)



# ◆ សារជាវីដេអូពីអ្នកជំនាញ

- សារជាវីដេអូពីអ្នកជំនាញផ្នែកវេជ្ជសាស្ត្រអាចរកបាន សម្រាប់ស្ត្រីមានផ្ទៃពោះ និងអ្នកដែលមានកូនតូចៗ។  
[https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage\\_10996.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_10996.html) (ប្រព័ន្ធបកប្រែដោយស្វ័យប្រវត្តិមាននៅក្នុង YouTube Channel ។)

