

코로나바이러스 감염증-19 예방행동수칙

~ 임신부용 ~



코로나19가 임신부 및 신생아에게 미치는 영향

현재로서는 코로나19가 후기 임신부에게 미치는 영향이 비임신여성에게 미치는 영향과 다른것으로 보여지는 자료는 아직 없습니다. 임신중 모자간 전염에 대한 소수 보고가 외국에서 발표되었으나, 태아 기형, 사산 및 유산에 대한 결과는 보고되지 않았습니다. 따라서, 임신기간 중 과도한 우려는 삼가하시기 바랍니다.

일상적 예방 조치

일반적으로 임신부는 호흡기 감염에 걸릴 위험이 더 높다는 것으로 알려져 있습니다.

외출을 자제하고 접촉을 피하며, 자주 꼼꼼하게 손을 씻고, 항상 건강을 돌보는 것이 중요합니다. 또한 "3C 사회적 제한 환경":

- ① 밀폐(closed spaces), ② 밀집(crowded places), 그리고 ③ 밀접(closed-contact setting) 환경을 피해 주시기 바랍니다.

임신 중인 근로자

임신 중인 근로자는 건강상태에 따라 시차 출퇴근 및 재택근무에 대해 회사와 논의하십시오.

후생노동성은 임신부의 평안과 안전을 위해 노력하고 있습니다.

임산부를 위한 예방 수칙, 출산 전후 및 코로나19 증상/검사/치료 절차 에 관한 자세한 정보는 뒷 페이지를 참고하십시오. 코로나19 관련 기본 정보 및 상세한 정보는 후생노동성 웹사이트를 방문하십시오



후생노동성 <코로나19 관련 자주하는 질문>

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/dengue_fever_qa_00014.html

Japan Society for Infectious Diseases in Obstetrics and Gynecology (JSIDOG) <출산 계획 중인 경우/

임산부를 위한 코로나19 관련 정보 (최근 정보 실시 업데이트)>

<http://jsidog.kenkyuukai.jp/information/> (일어로만 제공됩니다)

※ 이 전단지는 2020년 4월 1일 자료 발표된 정보를 바탕으로 제작되었습니다.

상황에 따라서 업데이트될 예정입니다.

◆ 예방 수칙

- 비누와 물로 손을 자주 씻으십시오. "3C 사회적 제한 환경"에 포함된: ① 환기가 되지 않는 밀폐된 환경, ② 밀집된 환경, 및 ③ 밀접한 접촉 환경을 피하십시오. 특히 다수가 모이는 공공장소를 피하십시오.
- 코로나19 감염 예상자와 함께 동거하는 경우, 거리 유지를 위해 사용하는 방을 구분하며 수건 및 생활용품을 공유하지 않도록 주의해야 합니다.

◆ 발열 및 다른 증상이 있을 경우

- 임신 기간 중 **경증(발열 혹은 기침)**이 있을 경우, **신종코로나 상담창구(귀국자/접촉자 전화상담센터)**에 즉시 연락하시기 바랍니다. 역전사 종합효소 연쇄반응 검사(PCR test)는 일본정부 또는 도의 지정 기관에서 검사하고 있습니다. **(최근 내용 변경일: 2020년 5월 8일)**

<산전 건강 관리>

- **코로나19 감염 환자와 접촉 혹은 감염 예상자와 함께 거주하고 있는 경우, 산전 관리 진료 예약을 위해 내원하기 전에 담당 의료기관에게 연락하십시오.**
- **코로나19에 감염된 것으로 의심 또는 확인되는 경우, 산전 관리 진료를 위해 담당 의료기관에 즉시 방문하는 것을 제한하십시오.** 대신, 코로나19 상담창구에 먼저 문의하시길 바랍니다. 그후, 담당 의료기관과 상담하십시오.

<출산>

- 각 도도부현에서는 코로나19에 감염된 임산부의 안전한 분만 환경을 확보하기 위해 준비 중입니다. 코로나19에 감염된 경우, 담당 의료기관과 상담하십시오.

※ 더 자세한 정보를 원하시는 경우, 다국어로 제공되는 신종코로나상담 콜센터 연락처를 SHARE 웹페이지에서 찾으실 수 있습니다.

<http://share.or.jp/english/news/covid-19 information for foreigners b#multi>

◆ 근로자 임산부인 경우

- 임신 중인 근로자는 건강상태에 따라 시차 출퇴근, 재택근무 및 출산 휴업수당 문의에 대해 회사와 논의하십시오.

※ 후생노동성으로부터 노동 조합에 협조 요청

후생노동성은 임신 중인 근로자를 배려하고 보호하기 위해 코로나19와 관련하여 다양한 노동조합에 협조 요청을 하였습니다.

임신 중인 근로자를 위한 코로나19 관련 자주하는 질문은 아래 홈페이지를 참고하십시오. (영어, 중국어, 한국어 자동 번역 서비스가 제공됩니다)

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/dengue_fever_ga_00018.html

- 노동 기준법의 휴업수당 및 연차 유급 휴가
- 감염 방지를 위한 유연한 근무 형태 (재택근무, 시차 출퇴근)
- 보육원 임시 휴원, 초등학교 등의 임시 휴업으로 인한 보호자의 휴가 취득 지원

