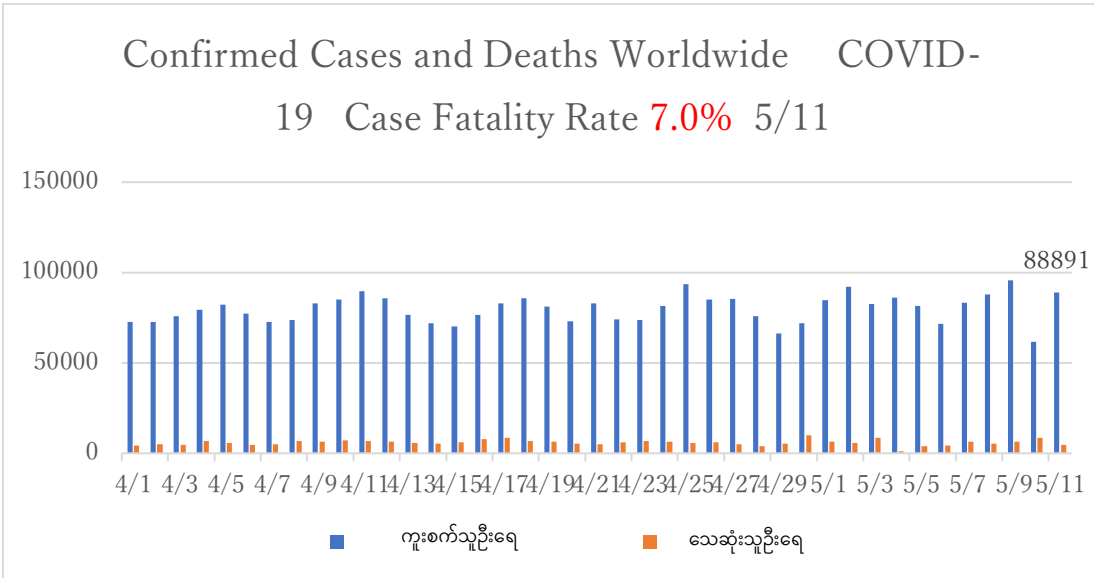


COVID-19 နှင့်ဆိုင်သည့်သတင်းအချက်အလက်များ No.5 2020.05.21

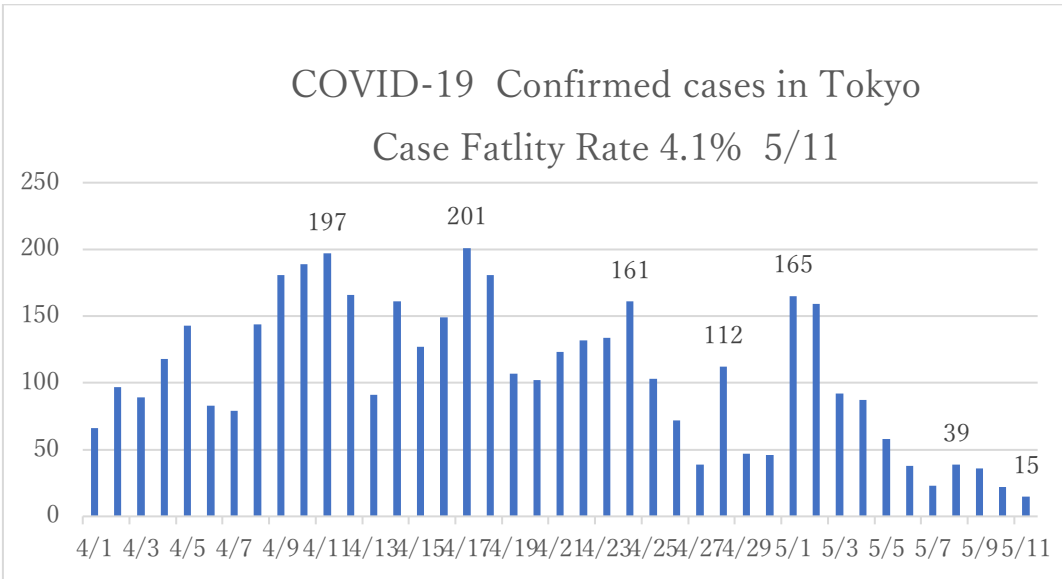
1. ကမ္ဘာ့နိုင်ငံများနှင့်ဂျပန်နိုင်ငံ၏ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ပိုးအသစ်ကူးစက်ပြန့်ပွားမှုအခြေအနေ

ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ပိုးကူးစက်လူနာသစ်အရေအတွက် (WHO၏အစီရင်ခံစာအရ )



- နေ့စဉ်ကမ္ဘာပေါ်တွင်စစ်ဆေးတွေ့ရှိရသောအသစ်ကူးစက်ခံလူနာဦးရေမှာပြောင်းလဲမှုမရှိပဲရှစ်သောင်းကျော်လျက်ရှိပြီးလျော့နည်းလာခြင်းမရှိသေးပေ။
- ဥရောပနိုင်ငံများအနက်လွန်ခဲ့သောတလခန့်ကကူးစက်မှုနှုန်းမြင့်မားခဲ့သောအီတလီ၊ပြင်သစ်၊ဂျာမဏီအစရှိသောနိုင်ငံများတွင်အသစ်ကူးစက်ခံလူနာဦးရေမှာလျော့ပါးလျက်ရှိသည်။ယခုရုရှားနိုင်ငံတွင်နေ့စဉ်ကူးစက်ခံရသူလူနာအသစ်တနေ့လျှင်တသောင်းကျော်ရှိနေပြီးလျင်မြန်ကျယ်ပြန့်စွာကူးစက်လျက်ရှိနေသည်ဟုယူဆရပါသည်။

ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ပိုးကူးစက်ခြင်းခံရသောလူနာသစ်အရေအတွက် (တိုကျိုမြို့၏အစီရင်ခံစာအရ)



- တိုကျိုအပါအဝင်တိုင်းဒေသကြီးအနေနှင့်သိသာထင်ရှားစွာနေ့စဉ်အသစ်ကူးစက်ခံရသောလူနာဦးရေမှာနည်းပါးလျှက်ရှိပါသည်။အရေးပေါ်အခြေအနေထုတ်ပြန်ကြေငြာပြီးနောက်မလိုအပ်ပဲအိမ်အပြင်သို့ထွက်ခွာသွားလာခြင်းမပြုသည့်အကျိုးရလဒ်ဟုယူဆရသည်။သို့သော်လည်းရုံးပိတ်ရက်ရှည်ဖြစ်သောကြောင့်ပိတ်ရက်ရှည်ပြီးဆုံးသည့်နောက်နှစ်ပါတ်တာကာလ၏ဒေတာအခြေအနေကိုလည်းစောင့်ကြည့်ရန်အရေးကြီးသည်။ဂျပန်နိုင်ငံအစိုးရအနေနှင့်အရေးပေါ်အခြေအနေထုတ်ပြန်ခြင်းကိုမေလကုန်အထိတိုးမြှင့်သတ်မှတ်ထားသည်။

**2. ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ပိုးအသစ်ကူးစက်ခံရသူနှင့်နီးကပ်စွာထိတွေ့သူအဖြစ်သတ်မှတ်ချက်ဆိုင်ရာပြောင်းလဲမှု**

ဧပြီလ(၂၀)ရက်နေ့ထုတ်ပြန်ချက်အရ 「နီးကပ်စွာထိတွေ့သူ」 ဆိုသည်မှာ 「လူနာ (အတည်ပြုနမူနာ) 」 မှကူးစက်နိုင်သည့်ကာလ (ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ပိုးအသစ်ကူးစက်ခံရသည်ဟုထင်ရသည့်ရောဂါလက္ခဏာစတင်ပြသည့်နေ့မတိုင်မီနှစ်ရက်မှသီးခြားခွဲထားခြင်းစတင်သည့်နေ့ရက်အထိ) တွင်ထိတွေ့သူများအနက်အောက်ပါအချက်အလက်များနှင့်ကိုက်ညီသူများကိုဆိုလိုသည်။

- ① လူနာ (အတည်ပြုနမူနာ) နှင့်အတူနေထိုင်သူ(သို့)အချိန်ကြာမြင့်စွာထိတွေ့မှုရှိသူ (ကားထဲ၊လေယာဉ်ထဲအတူစီးသူများအပါအဝင်)
- ② သင့်လျော်သည့်ကူးစက်မှုကာကွယ်သည့်ပစ္စည်းကိုအသုံးပြုခြင်းမရှိသောလူနာ (အတည်ပြုနမူနာ) အားစစ်ဆေး၊ ပြုစု၊ စောင့်ရှောက်မိသူများ။
- ③ လူနာ (အတည်ပြုလူနာ) ၏လည်ချောင်းအတွင်းရှိအရည်(သို့)ခန္ဓာကိုယ်မှထွက်သောအရည်အစရှိသောကူးစက်နိုင်သောအရာများအားကိုင်တွယ်ထိတွေ့မှုရာခိုင်နှုန်းများသူများ။
- ④ အခြား - လက်လှမ်းမှီသောအကွာအဝေး (သတ်မှတ်ချက်အားဖြင့်(၁)မီတာခန့်) တွင်လုံလောက်သောကာကွယ်မှုမရှိပဲ (မျက်နှာဖုံးအစရှိသည်တို့) 「လူနာ (အတည်ပြုနမူနာ)」 နှင့်(၁၅)မိနစ်ကျော်ကြာထိတွေ့ခြင်း (ပတ်ဝန်းကျင်အနေအထားနှင့်တွေ့ဆုံသည့်အခြေအနေအစရှိသည်တို့အပေါ်မှာအခြေခံ၍ လူနာ၏ကူးစက်နိုင်စွမ်းရှိ/မရှိကိုဆုံးဖြတ်မည်။)

<https://www.niid.go.jp/niid/ja/diseases/ka/corona-virus/2019-ncov.html>

**3. ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ပိုးအတွက်ကာကွယ်ဆေးနှင့်ကုသရန်ဆေးဝါး**

- ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ပိုးကိုတိုက်ဖျက်နိုင်ရန်အတွက်ကာကွယ်ခြင်းနှင့်ကုသခြင်းဟူသောလမ်းနှစ်သွယ်ရှိပါသည်။ကာကွယ်ခြင်းတွင်အရေးပါဆုံးနှင့်အရေးကြီးဆုံးမှာကာကွယ်ဆေးဖြစ်ပါသည်။ကာကွယ်ဆေးအသုံးပြုခြင်းအားဖြင့်ရောဂါမဖြစ်စေရန်တားဆီးနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ကုသရန်ဆေးဝါးကိုရောဂါလက္ခဏာပေါ်ပေါက်ပြီးနောက်တွင်အသုံးပြုခြင်းဖြင့်ရောဂါပြင်းထန်ခြင်းကိုကာကွယ်နိုင်ပြီးကူးစက်ရောဂါကြောင့်အသေအပျောက်ကိုနည်းပါးစေမည်ဖြစ်သည်။
- ကာကွယ်ဆေးကိုတရားဝင်ထုတ်လုပ်နိုင်ရန်အတွက်လက်တွေ့စမ်းသပ်ကုသခြင်းတွင်အဆင့်တစ်(phase 1)မှအဆင့်သုံး(phase 3)အထိအဆင့်ခွဲထားပါသည်။အဆင့်တစ်အနေဖြင့်ကျန်းမာသန်စွမ်းသောလူအချို့တွင်စမ်းသပ်သုံးစွဲ၍ဘေးကင်းစိတ်ချရမှုကိုစမ်းသပ်ပြီးအဆင့်နှစ်အနေဖြင့်လူနာအနည်းစုတွင်သုံးစွဲ၍ဆေး၏ထိရောက်မှုနှင့်ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးကိုစမ်းသပ်စစ်ဆေးမည်ဖြစ်သည်။အဆင့်သုံးအနေဖြင့်လူနာအ

များစုအားကုသရာတွင်အသုံးပြု၍ဆေး၏ထိရောက်မှုနှင့်ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးနှင့်ပတ်သက်၍သေချာစေရန် စမ်းသပ်စစ်ဆေးမည်ဖြစ်ပါသည်။ဤစမ်းသပ်စစ်ဆေးမှုများကိုလူ့ကျင့်ဝတ်နှင့်အညီသမာသမတ်ကျစွာ ဆောင်ရွက်ရန်လိုအပ်ပါသည်။

(ကာကွယ်ဆေး)

- ဧပြီလ(၄)ရက်နေ့ရက်စွဲနှင့်ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့အစည်း(WHO) ၏ထုတ်ပြန်ချက်အရကမ္ဘာ့နိုင်ငံများတွင်ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ပိုးအတွက်ထုတ်ဖော်ဆဲကာကွယ်ဆေးအမျိုးအစားပေါင်း(၇၀)ကျော်ရှိနေပြီးထိုဆေးများအထဲမှ(၃)မျိုးဖြင့်လူနာများအားစမ်းသပ်ကုသနေပြီးအောင်မြင်ဖွယ်အလားအလာရှိသည်ဟုမြော်လင့်ရပါသည်။
- ပထမဆေးတမျိုးမှာတရုတ်နိုင်ငံရှိအဆင့်မြင့်ဇီဝနည်းပညာကုမ္ပဏီ (Can Sin BIO) နှင့်တရုတ်ပြည်သူ့တပ်မတော်၏ဆေးဝါးနှင့်ဇီဝဖြစ်စဉ်သုတေသနဌာနမှပူးတွဲဖော်စပ်သောကာကွယ်ဆေးဖြစ်ပြီးအဆင့်နှစ်စမ်းသပ်ကုသမှုကိုပြုလုပ်နေပြီဖြစ်သည်။
- ဒုတိယမြောက်ဆေးမှာအမေရိကန်အမျိုးသားဆေးသုတေသနဌာန (NIH) မှဖော်စပ်သော「mRNA-1273」ဟူသောကာကွယ်ဆေးဖြစ်ပြီးအဆင့်(၁)စမ်းသပ်ကုသမှုကိုပြုလုပ်နေပြီဖြစ်သည်။
- တတိယမြောက်ဆေးဝါးအနေဖြင့်အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုရှိ Inovio Pharmaceuticals, Inc မှဖော်စပ်သော DNA ဗီဇထုတ်ဖော်သောကာကွယ်ဆေး 「INO-4800」 ဖြစ်ပြီးအဆင့်တစ်စမ်းသပ်စစ်ဆေးကုသမှုကိုပြုလုပ်နေပြီဖြစ်သည်။
- သာမန်အားဖြင့်လူနာများစွာထံမှရရှိသောဆေး၏ထိရောက်မှုနှင့်ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးဆိုင်ရာအချက်အလက်များကိုအတည်ပြုနိုင်ရန်အဆင့်(၃)စမ်းသပ်စစ်ဆေးမှုပြုလုပ်ရန်လိုအပ်သောကြောင့်လက်တွေ့ကုသရာတွင်အသုံးပြုနိုင်ရန်မှာအချိန်ကာလတနှစ်ကျော်လိုအပ်လိမ့်မည်ဟုမှန်းဆရသည်။

(ဆေးဝါး)

- ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ပိုးကိုကုသမည့်ဆေးဝါးအနေဖြင့်ယခုလက်ရှိအချိန်အထိသိပ္ပံပညာအရထိရောက်မှုရှိသည်ဆိုသောအတည်ပြုချက်မရှိသေးပေ။သို့သော်လည်းအခြားသောရောဂါကိုကုသသည့်ဆေးဝါးနှင့်ဖော်ထုတ်ဆဲဆေးဝါးများနှင့်ပတ်သက်၍ကမ္ဘာပေါ်တွင်(၁၀၉)ခုသောစမ်းသပ်ကုသမှုကိုပြုလုပ်နေပြီဖြစ်သည်။ထိုအထဲမှအာနီသင်ရှိနိုင်ဖွယ်ရာဆေးဝါးအနေနှင့် Remdesivir နှင့် Favipiravir ဖြစ်သည်ဟုပြောဆိုလျက်ရှိသည်။
- Remdesivir သည်အဲဘိုလာ(Ebola) ဗိုင်းရပ်စ်ပိုးကိုကုသရန်ဖော်ထုတ်ထားသောဆေးဝါးဖြစ်ပြီး COVID-19 ကိုကုသရန်အတွက်အားထားရမည်ဟုမျှော်လင့်သောဆေးဝါးများအနက်မှတစ်ခုဖြစ်သည်။တရုတ်နိုင်ငံတွင် စမ်းသပ်ကုသခဲ့ကြောင်းဧပြီလ(၂၉)ရက်နေ့တွင်ထုတ်ပြန်သောအင်တာနက်ပေါ် ရှိဆေးပညာမဂ္ဂဇင်း (Lancet) တွင်ပထမဦးဆုံးအစီရင်ခံစာပြခဲ့သော်လည်း Remdesivir ကြောင့်လျင်မြန်စွာသက်သာကောင်းမွန်ခဲ့သည်ဟူသော အဖြေကိုမရရှိခဲ့ပါ။
- အခြားတဘက်တွင်အလားတူဧပြီလ(၂၉)ရက်နေ့တွင်အမေရိကန်အမျိုးသားဆေးသုတေသနဌာန (NIH) တွင်အသစ်သောဗိုင်းရပ်စ်ဆေး Remdesivir ကိုသုံးစွဲကုသခြင်းကြောင့်ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ပိုးကြောင့်ဖြစ်သောအဆုတ်ယောင်ခြင်းကြောင့်ဆေးရုံတက်နေသော လူနာကပြန်လည်ကောင်းမွန်လာပြီး Remdesivir

ကိုသုံးစွဲကုသမှုကြောင့်သေဆုံးသည့်ရာခိုင်နှုန်းလျော့ကျလာသည်ဟုဆိုသည်။

- Favipiravir (Avigan)

သည်(၂၀၁၄)ခုနှစ်တွင်ဂျပန်နိုင်ငံတွင်တရားဝင်အသိအမှတ်ပြုထားသောတုတ်ကွေး  
ဗိုင်းရပ်စ်ပိုးကိုကုသသည့်ဆေးဝါးဖြစ်ပြီးတုတ်ကွေးဗိုင်းရပ်စ်ပိုး၏ဗီဇပွားအင်ဇိုင်းဖြစ်သော RNA  
Polimerase

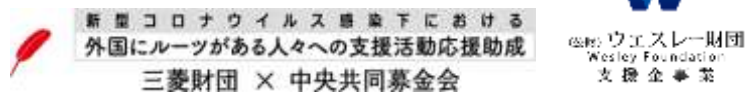
ကိုအနှောက်အယှက်ပြုခြင်းအားဖြင့်ဗိုင်းရပ်စ်ပိုး၏တိုးပွားမှုကိုထိန်းချုပ်သောဆေးဝါးဖြစ်သည်။အဲဘိုလာ  
ဗိုင်းရပ်စ်ကုသရာတွင်လည်းထိရောက်မှုရှိသည်ဟုဆိုရသည်။သို့သော်လည်း Remdesivir  
ထက်ပမာဏများပြားစွာလူနာအားပေးရန်လိုအပ်သောကြောင့်ပုံသဏ္ဍန်မမှန်သောကလေးများမွေးဖွားနိုင်သည့်  
အလားအလာရှိသောကြောင့်ကိုယ်ဝန်ဆောင်များတွင်အသုံးမပြုနိုင်ပေ။လက်ရှိဂျပန်နိုင်ငံတွင်းစမ်းသပ်အသုံး  
ပျက်ကုသလျက်ရှိသည်။

- အခြားသောဆေးဝါးအမျိုးအစားများကိုလည်းစမ်းသပ်ဖော်ထုတ်လျက်ရှိသော်လည်းသေချာထိရောက်  
သောဆေးဝါးမရှိသေးသည့်အနေအထားတွင်ရှိနေပါသေးသည်။လက်ရှိအနေအထားတွင်ကမ္ဘာ့နိုင်ငံ(၁၀၀)  
ကျော်ကထိရောက်သေချာမည့်ဆေးဝါးကိုဖော်ထုတ်နိုင်ရန်အတွက်စမ်းသပ်ကုသစစ်ဆေးမှု ( solidarity  
clinical trial for COVID-19) များအားပူးပေါင်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။

ကိုးကား

- ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ပိုးကာကွယ်ကုသဆေးဝါး(၃)မျိုးကစမ်းသပ်ကုသစစ်ဆေးလျက်ရှိပြီးကမ္ဘာပေါ်တွင်  
ဆေးအမျိုးအစား(၇၀)ဖော်စပ်လျက်ရှိ (WHO)  
<https://www.bloomberg.co.jp/news/articles/2020-04-13/Q8PR5QT1UM1401>
- ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ပိုးအသစ်ကာကွယ်ကုသဆေးဝါးဖော်စပ်စမ်းသပ်မှုစုစည်းချက်【COVID-19】[ဧပြီလ(၂၄)  
ရက် UPDATE] AnswersNews - ဆေးဝါးလောကရှိသတင်းစုံသိရှိနားလည်နိုင်သောနေရာ  
<https://answers.ten-navi.com/pharmanews/17853/>
- A randomised, double-blind, placebo-controlled, multicentre trial.  
<https://marlin-prod.literatumonline.com/pb-assets/Lancet/pdfs/S0140673620310229.pdf>  
Wang et al., Remdesivir in adults with severe COVID-19: Lancet ဧပြီလ(၂၉)ရက်နေ့အင်တာ  
နက်သတင်း
- Mr Yamanaka Shinya၏ ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ပိုးအသစ်ဆိုင်ရာထုတ်ပြန်ကြေညာချက် :  
<https://www.covid19-yamanaka.com/cont4/23.html>
- Favipiravir versus Arbidol for COVID-19: A Randomized Clinical Trial  
<https://www.medrxiv.org/content/10.1101/2020.03.17.20037432v2>

Tamotsu Nakasa, MD ( SHARE ၏ပူးတွဲဥက္ကဋ္ဌ )



◆ အအေးမိရောဂါလက္ခဏာဖြစ်လျှင်လုပ်ဆောင်ရန်

- 1) ကိုယ်အပူချိန်က37.5(စင်တီဂရိတ်)ထက်ကျော်လွန်ပါကချက်ချင်းဆေးရုံ၊ဆေးခန်းများသို့သွားခြင်းမဟုတ်ဘဲမိမိနေအိမ်တွင်အနားယူရန်။
- 2) အလုပ်ကိစ္စမဟုတ်သောမလိုအပ်ဘဲအပြင်ထွက်ခြင်းကိုရှောင်ရန်။
- 3) ပင်ပန်းနွမ်းနယ်ခြင်း၊ အသက်ရှူကြပ်ခြင်း၊ဆီးမသွားခြင်းများဖြစ်ပါကပြည်ပမှပြန်လည်ရောက်ရှိလာသူ၊ အနီးကပ်ထိတွေ့မှုရှိသူများအကြံပေးစင်တာနှင့်ဆက်သွယ်ဆွေးနွေးပါရန်။

▶ [https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryuu/covid19-kikokusyasessyokusya.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/covid19-kikokusyasessyokusya.html)

<Information for multilingual support call>

▶ [https://share.or.jp/english/news/covid-19\\_information\\_for\\_foreigners\\_b#multi](https://share.or.jp/english/news/covid-19_information_for_foreigners_b#multi)

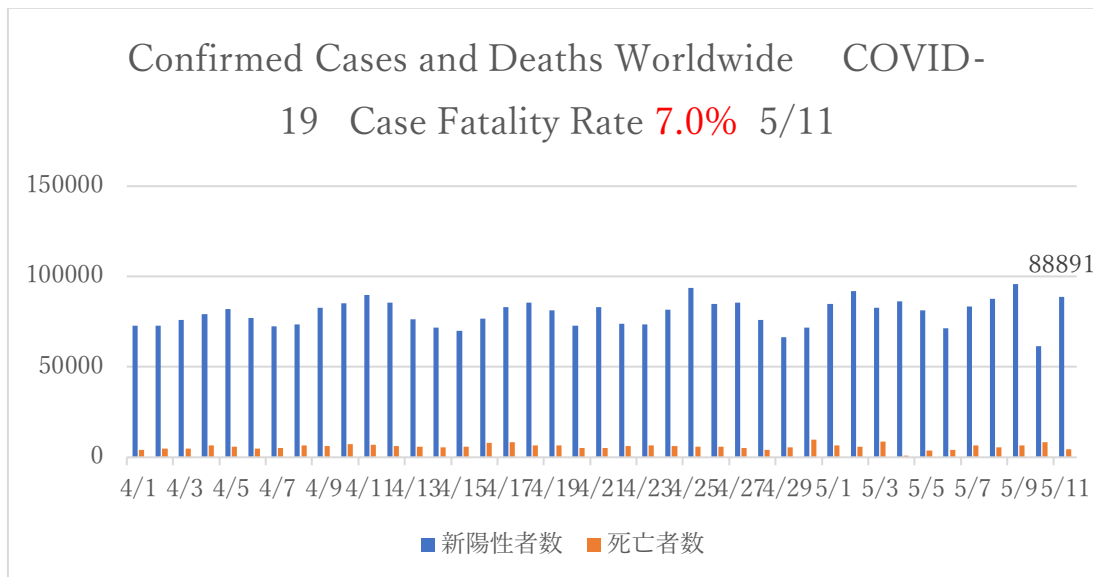
- 4) သက်ကြီးရွယ်အိုများ၊ ရောဂါအခံရှိသူများ၊ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်များက၂ရက်အတွင်းရောဂါလက္ခဏာ မသက်သာလာပါကပြည်ပမှပြန်လည်ရောက်ရှိလာသူ၊အနီးကပ်ထိတွေ့မှုရှိသူများအကြံပေး စင်တာနှင့်ဆက်သွယ်ဆွေးနွေးပါရန်။
- 5) ဆေးကုသမှုအခြေအနေသည်ငှရက်ကျော်ကြာလာပါကပြည်ပမှပြန်လည်ရောက်ရှိလာသူ၊အနီးကပ်ထိတွေ့မှုရှိသူများအကြံပေးစင်တာနှင့်ဆက်သွယ်ဆွေးနွေးပါရန်။

◆ ကာကွယ်ဆောင်ရွက်ခြင်း

- 1) လေဝင်လေထွက်မကောင်းသောနေရာ(လေလုံသောနေရာ)များကိုရှောင်ရန်။
- 2) လူစုလူဝေးများသောနေရာများကိုရှောင်ရန်။
- 3) အနီးကပ်၍စကားပြောဆိုခြင်းအားရှောင်ရန်

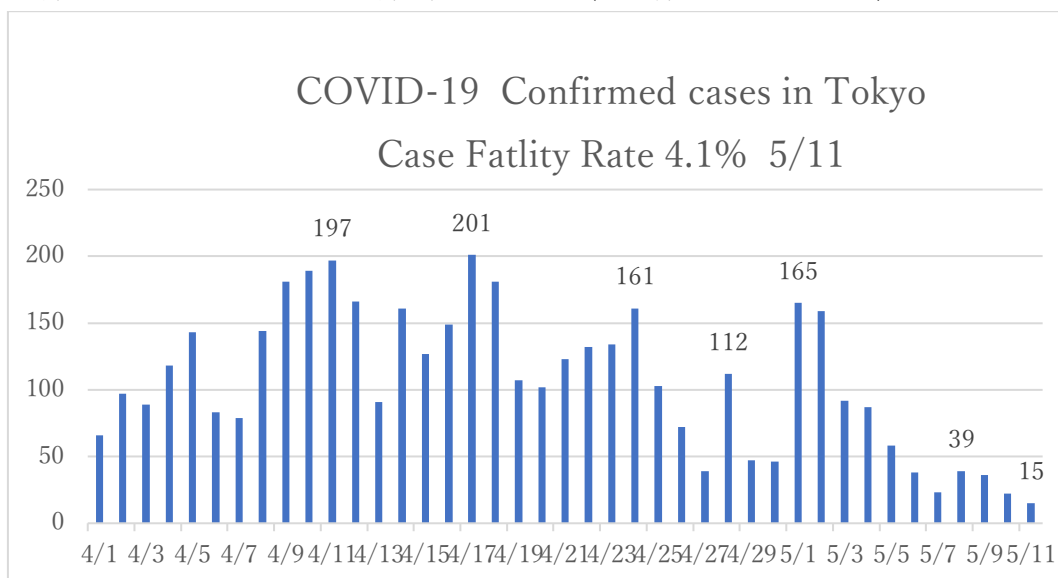
### 1. 世界と日本の新型コロナウイルス感染症状況

新型コロナウイルス感染症新規陽性者数 (WHO レポートより)



- ・ 世界的な新規陽性者数は、毎日相変わらず、8万人を超えており、減少はしていない。
- ・ ヨーロッパでは、1か月前は増加率が高かったイタリア、フランス、ドイツの増加率が減少している。現在では、ロシアが毎日1万人以上の新規陽性者が出ており、感染爆発を起こしていると考えられる。

新型コロナウイルス感染症新規陽性患者数 (東京都のレポートより)



- ・ 全国規模及び東京において、明らかに毎日の新規陽性者数は減少しつつある。緊急事態宣言による外出自粛の成果は出ていると考えられる。ただし、連休中だったということもあり、連休明け、2週間のデータの観察が重要である。日本政府は、緊急事態宣言を5月末

まで延長した。

## 2. 新型コロナウイルス感染症 濃厚接触者の定義の変遷

4月20日：「濃厚接触者」とは、「患者（確定例）」の感染可能期間（新型コロナウイルス感染症を疑う症状を呈した2日前から隔離開始までの間）に接触した者のうち、次の範囲に該当する者である。

- ① 患者（確定例）と同居あるいは長時間の接触（車内、航空機内等を含む）があった者
- ② 適切な感染防護無しに患者（確定例）を診察、看護若しくは介護していた者
- ③ 患者（確定例）の気道分泌液もしくは体液等の汚染物質に直接触れた可能性が高い者
- ④ その他：手で触れることの出来る距離（目安として1メートル）で、必要な感染予防策なし（マスク等）で、「患者（確定例）」と15分以上の接触があった者（周辺の環境や接触の状況等個々の状況から患者の感染性を総合的に判断する）。

<https://www.niid.go.jp/niid/ja/diseases/ka/corona-virus/2019-ncov.html>

## 3. 新型コロナウイルスのワクチンと治療薬

- ・ 新型コロナウイルス感染症対策には、予防と治療がある。予防に一番効果があり重要なのがワクチンであり、これを接種・投与することにより、発症を防ぐことができる。治療薬は、症状が出た後に投与することにより、症状を軽減、重症化を防ぐことができ、感染症による死亡を減少させることができる。
- ・ ワクチンや治療薬を認可するための臨床試験には、第1相（フェーズ1）から第3相（フェーズ3）までのステップがある。第1相は少人数の健康成人への投与による安全性の確認、第2相は少人数の患者さんへの投与による有効性と副作用の確認、第3相は多数の患者による有効性と副作用の確認である。これを倫理的に正しく実施されなければならない。（ワクチン）

- ・ 4月13日現在、世界保健機関（WHO）によると、世界で開発中の新型コロナウイルスワクチンは70種類に上り、うち3つは既に臨床試験が行われており、有望とされている。
- ・ 第1番目が中国の香港と北京の研究所が共同開発したワクチンで、第2相が実施されている。
- ・ 第2番目が米国立衛生研究所（NIH）が開発した mRNA ワクチン「mRNA-1273」であり、第1相が実施されている。
- ・ 第3番目が米イノビオ・ファーマシューティカルズが開発した DNA ワクチン「INO-4800」で第1相が実施されている。
- ・ 基本的には、多数の患者による有効性と副作用の確認のための第3相まで実施することが必要であり、実際に使用できるまでには1年以上の期間が必要であると考えられる。

（治療薬）

- ・ 新型コロナウイルスの治療薬としては、現時点では効果が科学的に確認されたものはない。しかし、他の病気の薬や、開発中の薬について、世界中で少なくとも109件の臨床試験が進行している。その中で有望なのが、レムデシビルとファビラビルと言われている。

- ・ レムデシビルはもともとエボラ出血熱の治療薬として開発されていた抗ウイルス薬であり、COVID-19 の治療薬として最も有望視されている薬剤の 1 つである。中国における臨床試験が実施されており、4 月 29 日のオンラインのランセットに第 1 報が報告されたが、レムデシビルによっても、回復が早くなるという結果は得られなかった。
- ・ 一方、同じ 4 月 29 日に米国立衛生研究所 (NIH) は、抗ウイルス薬・レムデシビルの投与により、新型コロナウイルスによる肺炎で入院した患者の回復が改善、レムデシビルの投与により、死亡率が低下する傾向も示されたとしている。
- ・ ファビピラビル (アビガン) は 2014 年に日本で承認された抗インフルエンザウイルス薬で、インフルエンザウイルスの遺伝子複製酵素である RNA ポリメラーゼを阻害することでウイルスの増殖を抑制する薬剤である。エボラ出血熱にも効果があると言われている。しかしながらレムデシビルより多くの量が必要となり、子どもに奇形を起こす可能性があるため妊婦には使えない。現在、日本において臨床試験が実施されている。
- ・ 他にも多くの薬剤が研究開発されているが、まだ、決定的なものは出ていない状態である。現在、100 以上の国が、効果的な治療薬を探すための臨床試験 (solidarity clinical trial for COVID-19) を共同で行っている。

参照：

- ・ 新型コロナワクチン、3 種が臨床試験段階 - 世界で 70 種開発中 (WHO)  
<https://www.bloomberg.co.jp/news/articles/2020-04-13/Q8PR5QT1UM1401>
- ・ 新型コロナウイルス 治療薬・ワクチンの開発動向まとめ【COVID-19】(4 月 24 日 UPDATE)  
AnswersNews - 製薬業界で話題のニュースがよくわかる  
<https://answers.ten-navi.com/pharmanews/17853/>
- ・ A randomised, double-blind, placebo-controlled, multicentre trial.  
<https://marlin-prod.literatumonline.com/pb-assets/Lancet/pdfs/S0140673620310229.pdf>  
Wang et al., Remdesivir in adults with severe COVID-19: Lancet 4 月 29 日オンライン公開
- ・ 山中伸弥による新型コロナ情報発信：<https://www.covid19-yamanaka.com/cont4/23.html>
- ・ Favipiravir versus Arbidol for COVID-19: A Randomized Clinical Trial  
<https://www.medrxiv.org/content/10.1101/2020.03.17.20037432v2>



## ◆ 感冒用症状があった場合の対応

- 1) 37.5度以上の熱がある場合には、早期の受診を控え自宅療養する。
- 2) 不用意な出勤等の外出を避ける。
- 3) 倦怠感が強く、呼吸が苦しい、尿が出ない場合には、すぐに帰国者・接触者相談センターに相談する  
▶[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryuu/covid19-kikokusyasessyokusya.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/covid19-kikokusyasessyokusya.html)  
<多言語での相談窓口情報>  
▶[https://share.or.jp/english/news/covid-19\\_information\\_for\\_foreigners\\_b#multi](https://share.or.jp/english/news/covid-19_information_for_foreigners_b#multi)
- 4) 高齢者、基礎疾患がある人、妊産婦は、2日間症状が続いたら、帰国者・接触者相談センターに相談する
- 5) 症状が4日以上続いたら、帰国者・接触者相談センターに相談する

## ◆ 対策

- 1) 密閉された換気の悪い場所（密閉空間）を避ける。
- 2) 多数が集まる密集場所を避ける。
- 3) 間近で会話や発生をする密接場面をさける。