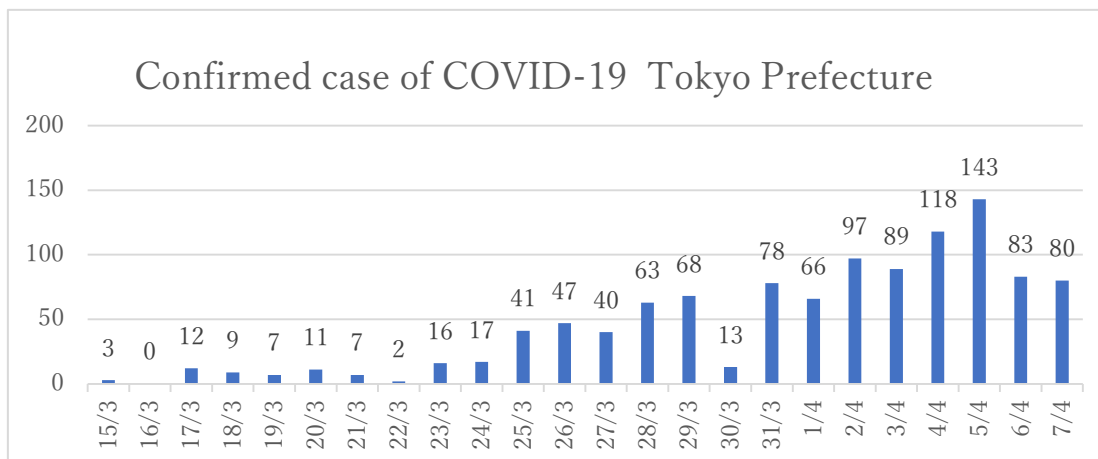


1. Tình hình nhiễm Virus Corona chủng mới tại Tokyo.

- Số lượng bệnh nhân dương tính mới phát hiện tại Tokyo.



(Biểu đồ được tạo ra vào ngày 7 tháng 4 dựa trên các chi tiết thông tin phát biểu về số bệnh nhân dương tính Virus Corona chủng mới của t.p Tokyo)

- Chiều ngày 7 tháng 4, thủ tướng Abe đã tuyên bố tình trạng khẩn cấp đối với 7 Tỉnh-Phủ- Đô được nêu ra là (Thủ đô Tokyo, tỉnh Chiba, tỉnh Saitama, tỉnh Kanagawa, Phủ Osaka, tỉnh Hyogo, tỉnh Fukuoka). Vì lý do là " Lĩnh vực y tế đang gặp nguy cơ, không còn thời gian để mất ", 7 Tỉnh- Phủ- Đô được quyết định dựa trên tiêu chuẩn số lượng người bị dương tính gia tăng và tỷ lệ người không rõ nguồn lây. Mục đích của việc tuyên bố tình trạng khẩn cấp này là, những người dân trong các khu vực này nên giảm sự tiếp xúc từ 70% ~ 80% giữa người với người.
- Thời gian yêu cầu về các nội dung được nêu trong tuyên bố tình trạng khẩn cấp này là từ ngày 7 tháng 4 đến ngày 6 tháng 5, khi tình hình biến chuyển tốt thì có thể sẽ gỡ bỏ.
- Các cơ sở được yêu cầu ngừng nghỉ hoạt động như (trường đại học, trường học thêm, cơ sở chơi thể thao, nhà hát, cơ sở hội nghị . triển lãm, cơ sở vui chơi giải trí).
- Các cơ sở cần thiết cho sinh hoạt xã hội không bị yêu cầu ngừng nghỉ hoạt động như (cơ sở y tế, cơ quan giao thông công cộng...)
- Có đối sách hỗ trợ kinh tế quy mô 108 nghìn tỷ Yen. Trong đó bao gồm phát tiền mặt là 6 nghìn tỷ Yen.

2. Diễn biến thông thường khi bị nhiễm virus Corona chủng mới

(Hướng dẫn chăm sóc y tế giai đoạn đầu Primary-Care của triệu chứng lây nhiễm Virus Corona chủng mới (COVID-19) của phòng khám , bệnh viện vv.. : thông qua tài liệu của Hội liên hiệp Primary-Care)

- 1) Có thời gian ủ bệnh từ khi bị lây nhiễm khoảng 5 ngày (1 đến 14 ngày).
- 2) Sau thời kỳ ủ bệnh có triệu chứng giống như bị cảm lạnh (sốt, ho, đờm, đau họng, chảy nước mũi...), cảm giác mệt mỏi uể oải xuất hiện.
- 3) Cũng có một số bệnh nhân xuất hiện các triệu chứng của cơ quan tiêu hóa như nôn, tiêu chảy.
- 4) Những triệu chứng đó tương đối dài, kéo dài khoảng 7 ngày.
- 5) 80% số bệnh nhân bị nhẹ và tự hồi phục.
- 6) 20% số bệnh nhân sẽ gây viêm phổi nặng cần được nhập viện, 5% số bệnh nhân cần điều trị tập trung hoặc cần máy thở nhân tạo.
- 7) Đặc biệt là người cao tuổi, bệnh nhân có bệnh tiềm ẩn hoặc phụ nữ mang thai có trường hợp bị viêm phổi ngay sau khi khởi phát. Tuy nhiên người trẻ cũng có khả năng bị nặng nghiêm trọng nên cần phải chú ý.
- 8) Trường hợp nặng nghiêm trọng cũng có thể sẽ bị suy thoái nhanh chóng, dẫn đến tử vong nên cần phải chú ý.
 - * Vì nó tương tự như các triệu chứng cúm, cảm lạnh, nên khó chẩn đoán nếu chỉ dựa vào triệu chứng.

3. Lý do suy đoán về sự bùng phát lây nhiễm (Overshooting) tại Tokyo.

Hiện nay, tại Tokyo sự gia tăng hàng ngày về số lượng người mới phát hiện là dương tính và vẫn tiếp tục bùng phát tại nhiều cơ sở y tế (Cluster), đang là mối lo ngại giống như sự bùng phát nhiễm bệnh đã xảy ra ở Châu Âu và New York.

- 1) Lây nhiễm từ những người về nước sau chuyến đi du lịch (du lịch kỷ niệm tốt nghiệp vv...) tại Âu Mỹ vào tháng 3.
- 2) Lây nhiễm từ những người trở về nước sau khi đi công tác và những lưu học sinh, do sự bùng phát truyền nhiễm tại Âu Mỹ.
- 3) Gia tăng số người dương tính không rõ nguồn lây nhiễm.
- 4) Việc ngừng nghỉ hoạt động của các cơ quan giao thông công cộng (tàu, xe buýt) thì không thể được (chắc vậy).
 - * Dự đoán sau này, lây nhiễm sẽ kéo dài (3 tháng trở lên) và đỉnh điểm lây nhiễm sẽ là khoảng 1 tháng.

4. Lý do tại sao những người không có triệu chứng hoặc những người có triệu chứng cảm lạnh không xét nghiệm thì tốt hơn.

Sau khi nghe tin của truyền thông về khả năng lây nhiễm bùng nổ, số lượng người suy nghĩ muốn xét nghiệm có khả năng sẽ tăng cao tuy chỉ có triệu chứng nhẹ giống như bị cảm lạnh hoặc muốn xét nghiệm mà không có triệu chứng, nhưng với các lý do

dưới đây không nên đi xét nghiệm.

- 1) Hiện tại, các cơ sở có thể thực hiện xét nghiệm còn hạn chế, người đến xét nghiệm (người bị nghi ngờ đang nhiễm) tụ tập, vì vậy có rủi ro lây nhiễm cao. (Ở Hàn Quốc, áp dụng phương pháp Drive Through = lái xe đến xét nghiệm, nhưng vì đây không phải là môi trường tụ tập và chờ đợi, nên không có mối lo ngại này).
- 2) Hiện tại xét nghiệm phản ứng PCR (polymerase chain reaction) thì độ đặc hiệu cao (trường hợp đã phản đoán là dương tính thì 99% chắc chắn là dương tính), nhưng vì độ nhạy thấp, (khoảng 70%) thì tuy rằng kết quả xét nghiệm âm tính nhưng chưa chắc là đang không bị nhiễm.
- 3) Nhiều trường hợp (80%) là triệu chứng nhẹ hoặc không có triệu chứng thì chữa tại nhà.
→Người cao tuổi, trường hợp có bệnh tiềm ẩn, nếu triệu chứng kéo dài từ 2 ngày trở lên hoặc suy thoái cấp tính khuyến khích nên xét nghiệm ngay. Các trường hợp khác nếu triệu chứng kéo dài trên 4 ngày nên gọi điện thoại đến Trung tâm tư vấn Người tiếp xúc gần, Người về từ nước ngoài để xác nhận có cần xét nghiệm hay không.

5. Đối ứng với trường hợp có triệu chứng cảm lạnh.

- 1) Trường hợp sốt từ 37.5 độ trở lên, tránh đi khám sớm, nghỉ dưỡng ở nhà.
- 2) Tránh đi ra ngoài khi không cần thiết vv...
- 3) Trường hợp có cảm giác mệt mỏi nghiêm trọng, khó thở, không ra nước tiểu thì lập tức liên lạc đến Trung tâm tư vấn Người tiếp xúc gần. Người về từ nước ngoài.
 https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/covid19-kikokusyasesy-okusya.html
- 4) Người cao tuổi, người có bệnh tiềm ẩn, phụ nữ mang thai, nếu triệu chứng kéo dài trên 2 ngày gọi điện thoại đến Trung tâm tư vấn Người tiếp xúc gần. Người về từ nước ngoài.
- 5) Nếu triệu chứng kéo dài trên 4 ngày, gọi điện thoại đến Trung tâm tư vấn Người tiếp xúc gần. Người về từ nước ngoài.

6. Đối sách.

- 1) Tránh những nơi kín thông gió kém (không gian khép kín).
- 2) Tránh những nơi đám đông có nhiều người tụ tập.
- 3) Tránh những tình huống mật thiết nói chuyện kề cận hay lên tiếng.

Người chịu trách nhiệm về thông tin : Nakasa Tamosu.

Đồng trách : Đại diện SHARE, MD



新型コロナウイルス感染下における
外国にルーツがある人々への支援活動応援助成
三菱財団 × 中央共同募金会

